

Аннотация к рабочей программе по учебному курсу

«Подвижные игры» для 1-4 классов.

Данная программа разработана в соответствии с требованиями обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и с учётом Примерной рабочей программы начального общего образования.

Основа программы - УМК Физическая культура. Лях В.И. (1-4) (Школа России), 2020.

Направленность программы – спортивно-оздоровительная.

Возраст обучающихся – 1 – 4 классы.

Срок реализации - на изучение программы отводится 1 час в неделю, всего 34 ч. в год.

Предметом обучения - подвижные игры, которые являются лучшим средством активного отдыха после напряжённой умственной работы. Игровая деятельность развивает и укрепляет основные группы мышц и тем самым способствует улучшению здоровья. Движения, входящие в подвижные игры, по своему содержанию и форме очень просты, естественны, понятны и доступны восприятию и выполнению.

Цель программы - формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Содержание программы – программа представлена *четырьмя блоками*:

- народные игры,
- игры на свежем воздухе (на лыжах, по лёгкой атлетике.),
- подвижные игры
- спортивные игры.

Задачи программы – улучшение общей координации движений, развитие способности целенаправленно владеть своим телом в соответствии с задачей и правилами игры;
- приобретение двигательного опыта и хорошая общая физическая подготовка создают необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности.

Воспитывающее значение заключается в общении и взаимодействии со сверстниками, оказании бескорыстной помощи.

Ожидаемые результаты:

- владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях;
- знать правила проведения и поведения изучаемых игр, уметь ими владеть, проводить и судить.