Аннотация к рабочей программе по учебному курсу

«Спортивные игры» для 5-8 классов.

Данная программа разработана в соответствии с требованиями обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и с учётом Примерной рабочей программы основного общего образования.

Основа программы - УМК М. Я. Виленского, В. И. Ляха и обеспечена учебниками: Физическая культура. 5–7 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2020.
- программы спортивных секций, автор А.Н. Каинов – Волгоград. Издание, 2010 г.

Направленность программы – спортивно-оздоровительная.

Возраст обучающихся – 5-8 класс.

Срок реализации - на изучение программы отводится 1 час в неделю, всего 34 часа в год.

Цель программы – углубление знаний и расширение умений и навыков в конкретных видах спорта.

Задачи программы:

- формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;
- формировать привычку к самостоятельным занятиям;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

Содержание программы – 4 вида спортивных игр: футбол, баскетбол, теннис и волейбол.

Форма занятий – однонаправленные, комбинированные, игровые и контрольные.

Форма контроля – устный опрос, тестирование, зачёт.

Ожидаемые результаты:

- знать основное содержание правил соревнований по спортивным играм и жесты судьи;

- играть в спортивные игры с соблюдением основных правил;

- расширить сферы общения.