

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету

«Физическая культура» для 1-4 класса.

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО.

Основа программы - УМК Физическая культура. Лях В.И. (1-4) (Школа России), 2020.

Направленность программы – физкультурно-оздоровительная.

Возраст обучающихся – 1-4 класс.

Срок реализации - на изучение программы отводится 2 часа в неделю, всего 68 ч. в год.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью.

Цель программы – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Развивающая направленность программы обеспечивает «сформированность общих представлений о физической культуре и спорте, физической активности, физических качествах, жизненно важных прикладных умениях и навыках, основных физических упражнениях (гимнастических, игровых, туристических и спортивных)».

Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Содержание программы – состоит из следующих компонентов:

- знания о физической культуре (информационный компонент деятельности);
- способы физкультурной деятельности (операционный компонент деятельности);
- физическое совершенствование (мотивационно-процессуальный компонент деятельности), которое подразделяется на физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность.

Форма занятий – в зависимости от изучаемого модуля, **программного материала и требований к его освоению.**

Форма контроля – устный опрос, тестирование, зачёт.

Ожидаемые результаты должны обеспечивать

- умение использовать основные гимнастические упражнения для формирования и укрепления здоровья, физического развития, физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности;
- выполнение обучающимися нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.