

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету

«Физическая культура» для 5-9 классов.

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

Основа программы - УМК М. Я. Виленского, В. И. Ляха и обеспечена учебниками: Физическая культура. 5–9 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2020.

Направленность программы – физкультурно-оздоровительная.

Возраст обучающихся – 5-9 класс.

Срок реализации - Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе составляет 340 часов (два часа в неделю в каждом классе). 5 класс — 68 ч; 6 класс — 68 ч; 7 класс — 68 ч; 8 класс — 68 ч, 9 класс — 68ч.

Цель программы – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Развивающая направленность - рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Содержание программы – система модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Форма занятий – в зависимости от изучаемого модуля, **программного материала и требований к его освоению.**

Форма контроля – устный опрос, тестирование, зачёт.

Ожидаемые результаты:

- выполнять требования безопасности на уроках физической культуры;
- осуществлять профилактику утомления во время учебной деятельности;
- выполнять комплексы упражнений оздоровительной физической культуры;
- тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.
- выполнять упражнения изучаемых модулей.